

วิจัยเรื่อง	พฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
ผู้วิจัย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล ภูมิโคกรักษ์
หน่วยงาน	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
ปีที่วิจัยเสร็จเรียบร้อย	2561

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยการใช้แบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาทุกคน รวม 406 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการใช้สถิติเชิงพรรณนา คือ จำนวน ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยที่สำคัญ พบว่า

1. ส่วนใหญ่นักศึกษาการได้รับข่าวสารเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการเรียนการสอน และการเรียนรู้ด้วยวิธีการต่าง ๆ ได้รับฟังข้อมูล/ข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ 1 - 2 ครั้ง ส่วนมากไม่เคยอบรม แต่เป็นการศึกษาดูงานและร่วมจัดกิจกรรม/นิทรรศการอย่างน้อย 1 ครั้ง อีกทั้งไม่เคยแลกเปลี่ยนเรียนรู้และไม่เคยการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

2. ความรู้เรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา พบว่า มีความรู้เรื่องปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในระดับมาก

3. พฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา พบว่า

3.1 นักศึกษามีพฤติกรรมด้านอาหาร เช่น รับประทานอาหารเช้า 3 มื้อ ประกอบด้วยทั้งผักและผลไม้ รับประทานอาหารเช้าพออิ่มทุกวัน การรับประทานอาหารเช้าที่สด ใหม่ สะอาด ดื่มน้ำสะอาดทุกวัน เป็นต้น

3.2 นักศึกษามีพฤติกรรมด้านการแต่งกาย เช่น ใช้เสื้อผ้าเครื่องแต่งกายที่เหมาะสม รู้จักซ่อมแซมและดัดแปลงเสื้อผ้าเก่า เลือกซื้อเสื้อผ้าที่มีคุณภาพราคาเหมาะสมและรู้จักวิธีดูแลเสื้อผ้า เป็นต้น

3.3 นักศึกษามีพฤติกรรมด้านที่พักอาศัย เช่น ไม่เปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าและก๊อกน้ำทิ้งไว้ ตรวจสอบสภาพเครื่องใช้ภายในบ้านและซ่อมแซมเมื่อชำรุด ประหยัดน้ำและเชื้อเพลิงต่าง ๆ ในบ้านและครัวเรือน เป็นต้น

3.4 นักศึกษามีพฤติกรรมด้านการดูแลสุขภาพ เช่น ออกกำลังกาย พักผ่อนอย่างเพียงพอ ดูแลสุขภาพร่างกาย มีสุขลักษณะนิสัยดูแลสุขภาพสะอาดทั้งร่างกายและที่อยู่อาศัย ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติดให้โทษ เป็นต้น

3.5 นักศึกษามีพฤติกรรมด้านเศรษฐกิจและค่าใช้จ่าย เช่น ใช้จ่ายตามฐานะ ไม่ซื้อหวย ไม่เล่นการพนันต่าง ๆ คำนึงถึงความจำเป็นต่อการดำรงชีวิต ไม่กู้หนี้ยืมสินและรู้จักอดออม เป็นต้น

Research Title	Ways of Lives Behavior Towards Philosophy of Sufficient Economy of Nakhon Ratchasima Rajabhut University Students
Researcher	ASST. PROF. DR. PIKUL BHOOMKHOKRAK
Institute	Nakhon Ratchasima Rajabhut University
Year	2018

ABSTRACT

This research aimed to study. Ways of lives behavior towards philosophy of sufficient economy of Nakhon Ratchasima Rajabhut University students It was a survey research with questionnaires. The sample used were 406 Nakhon Ratchasima Rajabhat University students from all faculties. The data analysed was descriptive ; Those were frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results revealed that.

1. Most students received the information about philosophy of sufficient economic from instruction and from instruction from mass media 1-2 times. Most of them have never been trained, but they had gone field trip, participated in the activities/sight-seeing at least one time. In addition, they have never exchanged knowledge and published the knowledge of the philosophy of sufficient economy.

2. The students had the knowledge of the philosophy of sufficient economy in a high level.

3. Ways of lives behavior towards philosophy of sufficient economy revealed that.

3.1 The behavior of students in aspect of food. They have eating three time a day, they eat enough new clean fresh vegetable and fruit, drink clean water everyday.

3.2 The behavior of students in aspect dressing, They wore suitable dress,

repaired the old clothes, choosing the clothes matched with the price and knew how to take care this clothes.

3.3 The behavior of students in aspect of accommodation, They always turned off the light, the water, always checked the household appliances , fixed and repaired, saved water, fuels in the house.

3.4 The behavior of tacking care the body. They usually exercised, enough rest, relax, take care themselves, cleaned their body, cleaned their houses and before away from addicts.

3.5 The behavior of economic and expenditure, They paid according to their income, didn't by lottery didn't play the gambling. They always thought the things that they paid whether essential or not. They didn't loan the money but always saved.